

О Т З Ы В

**научного руководителя о соискателе ученой степени кандидата наук
Грачеве Дмитрии Сергеевиче, представившем диссертацию
на тему «Кардиогериатрические аспекты хронической сердечной
недостаточности: клинико-функциональная характеристика,
приверженность к лечению, 12-месячный прогноз у пациентов старческого
возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.20 Кардиология**

Грачев Д.С. окончил лечебный факультет ФГБОУ ВО «МГУ им. Н.П. Огарёва» в 2019 году. С 2019 по 2021 году обучался в ординатуре по специальности «Кардиология» на базе ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. С 2021 по 2024 год обучался в очной аспирантуре на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. С 2021 года по настоящее время работает врачом-кардиологом в ГБУ РО «Областной клинический кардиологический диспансер».

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме – кардиогериатрии. В исследовании изучались клинико-функциональные особенности хронической сердечной недостаточности у пациентов старческого возраста, их приверженности к лечению и факторы риска 12-месячного прогноза. Работа сочетает теоретическую новизну и практическую значимость.

За время обучения в аспирантуре Д.С. Грачев продемонстрировал организованность и целеустремленность: материал для диссертации был собран в срок, а работа выполнена на достойном уровне. Автор проявил инициативность, самостоятельность в постановке и решении научных задач, системный подход и настойчивость в достижении целей. Диссертационная работа Грачева Д.С. отличается высоким уровнем методологической проработки, научной обоснованностью и практической значимостью. Автор самостоятельно проводил клиническое обследование пациентов, рандомизацию в группы исследования, участвовал в проведении специальных методов исследования. Полученные результаты были статистически обработаны, сопоставлены и проанализированы, что позволило сделать обоснованные выводы. В практическое здравоохранение

внедрены рекомендации по необходимости проведения комплексной гериатрической оценки у пациентов старческого возраста с хронической сердечной недостаточностью, использованию Российского опросника КОП-25 для выявления низкой приверженности к терапии, а также дистанционного мониторинга с использованием телефонных контактов для улучшения выживаемости. Кроме того, предложены пороговые значения NT-proBNP для объективизации функционального класса хронической сердечной недостаточности у лиц старческого возраста.

Результаты диссертационного исследования Д.С. Грачев докладывал на конференциях различного уровня (международных, всероссийских, региональных). По теме диссертационной работы опубликовано 9 печатных работ, в том числе 4 статьи в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований, из них 1 – в журнале, индексируемом в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus.

Таким образом, Грачев Дмитрий Сергеевич заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Научный руководитель:

профессор кафедры госпитальной терапии

с курсом медико-социальной экспертизы

ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,

доктор медицинских наук (14.01.04 – Внутренние болезни),

доцент

Вадим Сергеевич Петров

10.03.2025

